# 10 cosas que quizá no sabes sobre los datos de salud

Hoja informativa para compartir con tus redes · Parte Uno

1

## La primera historia clínica electrónica se creó en 1969

El doctor Lawrence Weed desarrolló el primer sistema rudimentario de historia clínica electrónica, el «Problem-Oriented Medical Information System», mucho antes de que la informática se popularizara.

Fuente original citada en el kit: ReadWrite

2

## El 80% de los datos de salud no está estructurado

Se guardan en su forma original, en cientos de formatos: resultados de laboratorio, imágenes, informes médicos...

Fuente original citada en el kit: MedTech Engine

3

## 5.200 gigabytes de datos por persona

En 2020 el universo digital alcanzó unos 40 zettabytes: el equivalente a 81 teléfonos móviles llenos por cada habitante del planeta.

Fuente original citada en el kit: MedTech Engine

4

## El análisis de grandes datos podría ahorrar hasta 70.000 millones de dólares en I+D farmacéutica

Además, reduce los costes administrativos de los hospitales, que suponen alrededor del 25% del gasto sanitario.

Fuente original citada en el kit: HealthWorksCollective

5

## Los datos de salud ayudan a diagnosticar

La historia clínica electrónica reúne en una sola pantalla la medicación, las pruebas y los antecedentes, para ver el cuadro completo y decidir mejor.

Fuente original citada en el kit: LoginWorks

6

## Compartir datos hace los sistemas de salud más sostenibles

Las tecnologías digitales mejoran el acceso, reducen costes y ayudan a las personas a cuidar de sí mismas, por ejemplo con dispositivos de monitorización a distancia.

Fuente original citada en el kit: Organización Mundial de la Salud

7

## Los datos digitales pueden reducir las desigualdades en salud

Permiten atender a distancia a quien vive en zonas aisladas y promueven la alfabetización en salud.

Fuente original citada en el kit: Organización Mundial de la Salud

8

## El volumen de datos de salud creció un 878% desde 2016

Y sigue creciendo de forma exponencial.

Fuente original citada en el kit: Dell EMC, vía HIT Infrastructure

9

## Los datos revelan lo que no se ve en la consulta

Información sobre alimentación o bienestar que completa lo que se recoge en los ensayos clínicos y mejora la investigación.

Fuente original citada en el kit: Universidad de Illinois Chicago

10

## Los datos pueden ayudarte a vigilar tu nivel de estrés

Algunos relojes inteligentes miden la actividad eléctrica de la piel; las aplicaciones de respiración y meditación ayudan a reducir el estrés y a dormir mejor.

Fuente original citada en el kit: Popular Science

---

Texto original: Data Saves Lives, Toolkit 2.0, European Patients' Forum. Traducción no oficial de la POP para las organizaciones de pacientes en España. Los materiales del Toolkit están financiados por la Unión Europea; las opiniones expresadas son solo de sus autores y no reflejan necesariamente las de la UE ni de la EACEA.