La cronicidad en España, hoy

Más personas, más tiempo de espera, menos atención integral y más desigualdad. Lo que dicen los datos oficiales y las personas que conviven con una enfermedad crónica.

43,8 M
personas con algún problema de salud registrado en atención primaria (2024)
+6,4 M desde 2016

57,7%
de la población de 15 y más años vive con una enfermedad crónica (2023)
62,3% mujeres · 52,8% hombres

62%
tarda un año o más en obtener su diagnóstico
3,7 médicos de media

10%
decide su tratamiento junto con su médico
Satisfacción: 4,9 sobre 10

28,9%
tasa de empleo de las personas con discapacidad
69,7% sin discapacidad

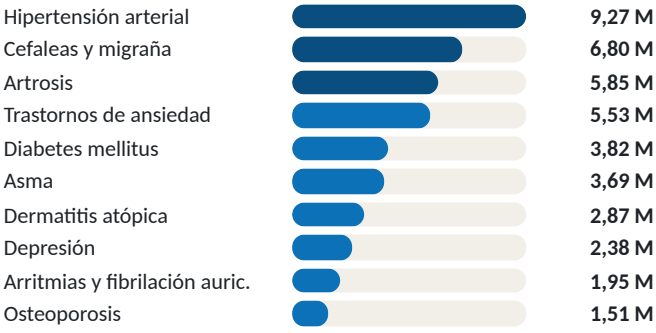
25,7%
de la población en riesgo de pobreza o exclusión (2025)
34,7% en Andalucía

3.832
muertes atribuibles al calor en el verano de 2025
84% mayores de 74 años

142.887
personas en lista de espera de la dependencia (2026)
Solo el 10% tiene cuidador profesional

1 · Carga

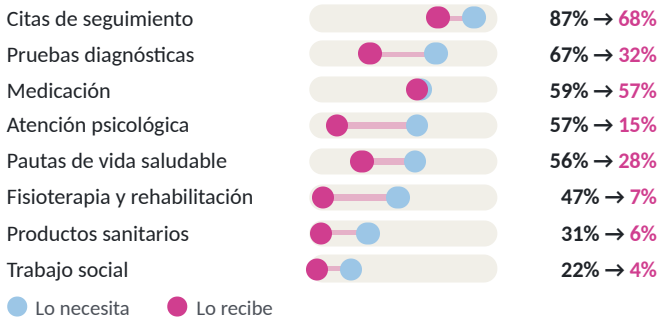
Las 10 patologías con más personas, 2024



Ministerio de Sanidad, BDCAP 2024 (patologías de las organizaciones de la POP).

2 · Acceso

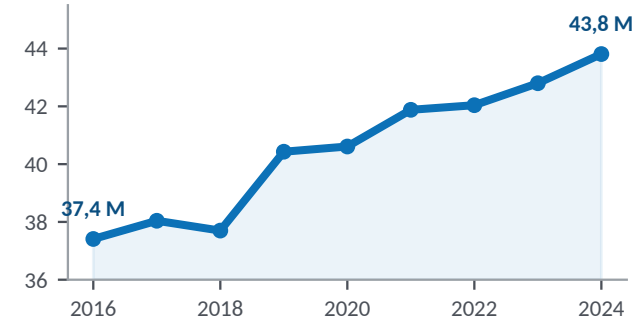
Lo que se necesita y lo que se recibe



POP y UCM, VI Barómetro EsCrónicos 2022 (1.133 personas).

1 · Carga

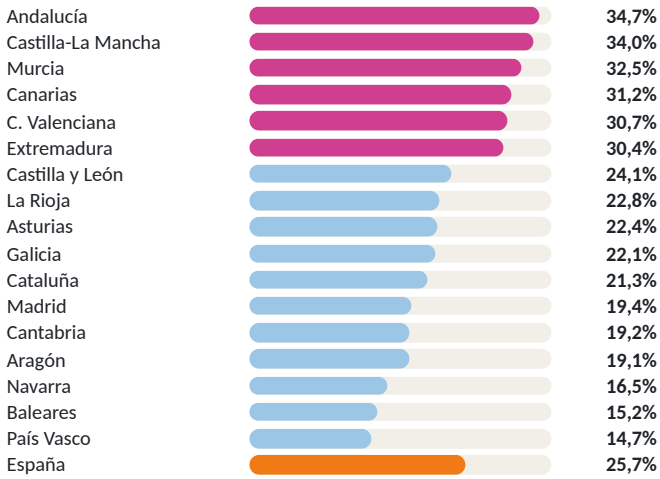
Cada año, más personas con problemas de salud



BDCAP 2016–2024, millones de personas.

5 · Determinantes

Riesgo de pobreza o exclusión por comunidad

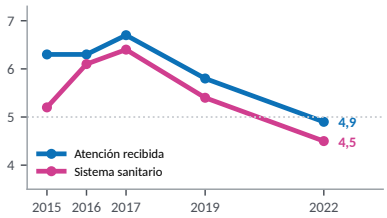


INE, Encuesta de Condiciones de Vida 2025.

¿Cómo ha cambiado?

3 · Participación

La satisfacción de los pacientes crónicos, en caída



Barómetros EsCrónicos 2015–2022, escala de 0 a 10.

1 · Carga

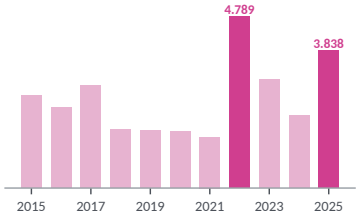
Más problemas de salud mental en menores de 25 años



Informe Anual del SNS 2024. Casos por 1.000 menores de 25 años.

5 · Determinantes

El calor, cada vez más mortal



ISCIII, MoMo. Muertes atribuibles a altas temperaturas por verano, 2015–2025.

4 · Impacto vital

Más allá de la consulta

83%
dice que la demora diagnóstica afectó mucho o bastante a su vida social
75% a su trabajo

41%
necesitó atención a domicilio y no la recibió
Barómetro 2022

66,3%
respiró en 2025 aire por encima de los límites de la UE para 2030
Calidad del aire

474 días
mediana hasta la financiación de un medicamento innovador
Ministerio de Sanidad

La cronicidad no se mide solo en diagnósticos: se mide en tiempo, en acceso, en empleo, en ingresos, en cuidados y en bienestar. Y en si todo ello llega por igual a cada territorio.

Lo que pide la POP

1. **Diagnóstico a tiempo.** Circuitos de diagnóstico rápido y un indicador público de demora diagnóstica.
2. **Atención integral.** Reforzar en la cartera común la atención psicológica, la rehabilitación, la unidad del dolor y la atención domiciliaria.
3. **Decisiones compartidas.** Formación, tiempo de consulta y herramientas para decidir el tratamiento con el paciente.
4. **Salud en todas las políticas.** Que el empleo, la vivienda, la protección social y los planes de calor tengan en cuenta a las personas con enfermedad crónica.
5. **Equidad y transparencia.** Un observatorio público con datos por comunidad autónoma y la participación de las organizaciones de pacientes.

Fuentes: Ministerio de Sanidad (BDCAP 2016–2024, Informe Anual del SNS 2024, informes de financiación 2025–2026); INE (Encuesta de Salud, Encuesta de Condiciones de Vida 2025, Empleo de las Personas con Discapacidad 2024); ISCIII (MoMo 2025); IMSERSO (SAAD 2026); Ecologistas en Acción (calidad del aire 2025); POP y UCM (VI Barómetro EsCrónicos 2022). Todos los indicadores, con su identificador y fuente, en el Observatorio de la Cronicidad de DatosPOPsalud 2.0.